


UKEPLAN

3.TRINN

UKE 7

DETTE GJØR VI PÅ SKOLEN:

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Utelek	Innelek Tur (spiser på skolen, ingen bål)	Innelek Svømming blå gruppe	Innelek Svømming rød gruppe	Innelek Svømming blå gruppe

	LEKSE TIL TIRSDAG	LEKSE TIL ONSDAG	LEKSE TIL TORSDAG	LEKSE TIL FREDAG
LESE 	<u>Stillelesing</u> Les leseleksa i leseheftet.	<u>Stillelesing</u> Les leseleksa i leseheftet.	<u>Stillelesing</u> Les leseleksa i leseheftet og svar muntlig på oppgave 2 i leseheftet.	
SKRIVE OG TEGNE	Skrivebok: Skriv minst 5 setninger fra helga. Husk overskrift, stor bokstav når du starter en setning og punktum når setningen er ferdig. Skriv om: <ul style="list-style-type: none"> - Hvor du har vært. - Hva du har gjort. - Hvem du har vært sammen med. 			Gjør arket i den røde permen.
1 2 3 4 REGNE			Mattestreker s. 84.	

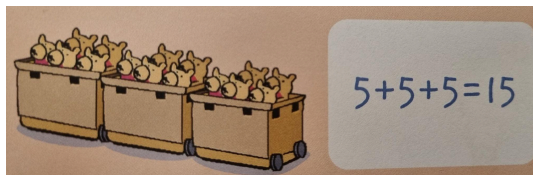
INFORMASJON:

- Svømmeundervisning varer fram til uke 9. Der skal blå gruppe ha svømming onsdag og fredag i uke 3, 5, 7, samt svømming torsdag uke 4 og 6. Rød gruppe skal ha svømming onsdag og fredag i uke 4 og 6, samt svømming torsdag i uke 3, 5 og 7. I tillegg skal rød gruppe også ha svømming også onsdag i uke 9. Se rød og blå gruppe lenger nede.
- Dette må de ha med i svømmehallen: badetøy, håndkle og såpe. De med langt hår må ha med strikk. Svømmebriller er valgfritt. Dette må pakkes i en egen pose/bag. Det er lurt å ha med litt ekstra frukt/mat, vi spiser litt før vi drar.
- Elever i 3.klasse får gratis inngang i Aquarama hele 2024 av Kristiansand kommune. Les mer om dette her:
<https://www.aquarama.no/svommeglede/>
- Det er også mulig å melde barnet på ekstra svømmeundervisning som er gratis, dersom det er behov for det. Les mer her:
<https://www.aquarama.no/svommegledekurs/>
- Nytt kapittel i matte er multiplikasjon med 3, 4 og 6. Vi fortsetter med det vi jobbet med i høst.
- Se info lenger nede om høyde og vektmåling av 3.klassinger.
- **Ønsker alle en fin vinterferie i uke 8 😊**

Mål for perioden uke 6-10**Prosjekt:****Læringsmål for perioden:**

Norsk: Jeg forstår det jeg leser.

Matte: Eleven skal kunne utforske multiplikasjon ved telling. Eleven skal kunne multiplisere med 3, 4 og 6.



Engelsk: Jeg kan noen enkle høflighetsuttrykk på engelsk.

Nummer til trinn-telefon: 90709969

Voksne på trinnet:**Kontaktlærere:**

Marianne Severinsen og Mari Tangevold

marianne.severinsen@kristiansand.kommune.no

mari.tangevold@kristiansand.kommune.no

Timelærer: Laila Tran

Fagarbeider: Tove Jorunn Lohne

Blå	Rød
Jonathan	Adam
Matheo	Christoffer
Johan	Andreas
Sirak	Helge Elias
Tobias	Nathaniel
Gabriel	Benjamin
Morgan	Emil
Gunnar	Marius
Jesper	Kasper
Sigurd	Olivia O.
Adea	Sigrid
Sofie	Fride
Mayas	Thelma
Ylva	Maja
Frida	Amalie
Elisa	Jenny
Olivia P.	Sarah
Eira	Liliana
	Olivia S.

Informasjon til foresatte om høyde- og vektmåling på 3. trinn

Helsedirektoratet anbefaler høyde- og vektmåling ved skolestart, 3.trinn og 8.trinn. Regelmessige undersøkelser av høyde og vekt gir verdifull informasjon om barn og unges vekst, trivsel, helse og ernæringstilstand, og bidrar til å avdekke vekstavvik, eller mistanke om sykdom som krever oppfølging eller henvisning. Dette er en enkel metode for å følge hvert barns vekst, og gir mulighet for å fange opp avvik og iverksette tiltak på et tidlig tidspunkt.

Overvekt blant barn og unge er blitt et økende problem over hele verden, og er et av de største utfordringene vi har i folkehelsearbeidet. Overvekt og fedme blant barn og unge er et betydelig helseproblem, som kan få alvorlige konsekvenser for barn og unges psykiske og fysiske funksjon og for sykkelighet i voksen alder. 3.trinn er et gunstig tidspunkt for vurdering av prepubertal status, og for å bryte eventuelle helsemessige ugunstige levevaner med hensyn til utvikling og vektavvik. Dette er før pubertetsutvikling for de aller fleste, og vil gi en god indikasjon på vekst-utviklingen.

Målingen vil bli foretatt av helsesykepleier i løpet av året. Vi henter barnet i klasserommet og dere foresatte behøver ikke delta. Dersom overvekt eller undervekt avdekkes, vil foresatte bli kontaktet, og få tilbud om råd og veiledning. Om noen har bekymringer eller spørsmål knyttet til dette, ta kontakt med helsesykepleier på telefon 900 28176.